

REGION MURCIA COSTA CÁLIDA



Costa
Cálida

Region
of Murcia
Spain



HERZLICH WILLKOMMEN

Würden Sie glauben, dass es in Spanien eine Region gibt, in der Sie im Umkreis von weniger als einer Stunde zwei Meere, Strände mit kristallklarem Wasser, Berge und Täler, weitläufige Obstbaumplantagen und Städte mit römischen, karthagischen, mittelalterlichen, modernistischen und zeitgenössischen Einflüssen finden, in denen Sie Feste, Festivals, spanische Lebensfreude und Ambiente genießen können? Eine solche Region gibt es tatsächlich: sie heißt Murcia.

Murcia ist klein und alles in dieser Region ist nur einen Katzensprung weit entfernt. In nur wenigen Minuten gelangen Sie hier von den Bergen ans Meer und von der Stadt aufs Land.

Murcia liegt am Scheitelpunkt der iberischen Halbinsel zwischen der autonomen Valencianischen Gemeinschaft, Andalusien und Kastilien-La Mancha. Hier ist das subtropische, halbtrockene Mittelmeerklima vorherrschend, das mit 3.000 Sonnenstunden pro Jahr, ganzjährig milden Temperaturen und einer Jahresdurchschnittstemperatur von 18 °C viele Besucher anlockt.



GESUNDHEIT UND SCHÖNHEIT

Die angenehmen Temperaturen, die vielen Sonnenstunden am Kleinen Meer und der hohe Salz- und Mineraliengehalt des Wassers machen die Region zu einem idealen Aufenthaltsort zur Behandlung von körperlicher und psychischer Erschöpfung.

Zahlreiche Thalassotherapie-Zentren, Kurorte und Spas offerieren die neusten medizinischen Behandlungsmethoden für Schönheit und Wohlbefinden und insbesondere für Probleme der Atemwege und der Knochen. Die Region gilt außerdem als Europas erste Adresse für die Schlammtherapie im Freien, denn der Schlamm des Kleinen Meeres ist für seine therapeutische und dermatologische Wirkung berühmt.

Reisende aus aller Welt kommen hierher, um sich von Kopf bis Fuß mit dem heilenden, mineralhaltigen Schlamm einzuschmieren. Die Behandlung kann zu Fuß in der Lagune oder auch in spezialisierten Hotels und Zentren erfolgen. In den Thalassotherapie-Zentren können Sie den Schlamm auch käuflich erwerben.

Kurorte in der Region Murcia

Ein Kurort bzw. ein Thermalbad verfügt über Anlagen mit heilemdem, mineralhaltigem Wasser, dessen öffentlicher und medizinischer Nutzen bestätigt wurde, sowie über adäquate Einrichtungen zur Durchführung der verschriebenen Behandlungen. Archena und Fortuna sind Kurorte, in denen Sie abschalten und den Stress des Alltags hinter sich lassen können. Ihre schönen Einrichtungen machen die Kurorte der Region Murcia zu einem idealen Ziel, um sich inmitten der Natur, umgeben von Ruhe und Frieden, ein paar Tage zu entspannen und wieder Kraft zu schöpfen.



Thalassotherapie-Zentren in der Region Murcia

Das Wasser des Kleinen Meeres besitzt einzigartige heilende Eigenschaften. Es gibt keine Wellen, die See ist nicht tief und hat einen hohen Salzgehalt, was den eigenen Auftrieb im Wasser erhöht und für eine bessere Beweglichkeit sorgt. Algen, Plankton, Jod und die anderen Substanzen im Seewasser sorgen dafür, dass die Behandlungen damit bei Stress, rheumatischen oder traumatischen Störungen, Hautveränderungen, Muskelverspannungen und vielen anderen Beschwerden sehr gut helfen.

Die wichtigsten Thalassotherapie-Zentren befinden sich im Küstenort San Pedro del Pinatar am Kleinen Meer. Dort werden Sie bezüglich der Behandlungen auch medizinisch informiert und beraten.

Spas in der Region Murcia

Die Spas komplettieren das Angebot der Region Murcia rund um Schönheit und Gesundheit. Diese neuartigen Einrichtungen sind ein Trend, der immer häufiger auch in Hotels zu finden ist, damit Besucher die wohltuenden Therapien an Ort und Stelle in Anspruch nehmen können.



SONNE UND STRAND

Eine Küste mit zwei Meeren (dem Kleinen Meer und dem Mittelmeer), eindrucksvollen Steilküsten, paradisischen, einsamen und unendlich erscheinenden weißen Sandstränden, geschäftigen Häfen und wilden Buchten mit spiegelglatter Wasseroberfläche – die Costa Cálida ist im Sommer wie auch im Winter das perfekte Reiseziel, wenn Sie ein paar unvergessliche, erholsame Tage erleben möchten.

Für Freunde des Wassersports ist sie außerdem einer der besten Orte der Welt, um zu segeln, zu schwimmen, Kanu, Wasserski, Katamaran oder Motorboot zu fahren, sich beim FLYSURFEN oder WINDSURFEN zu vergnügen oder in den zahlreichen Clubs, Häfen und Sportschulen andere nautische Aktivitäten auszuüben.

LA MANGA UND DAS KLEINE MEER

La Manga ist eine breite Landzunge, die das Kleine Meer vom Mittelmeer trennt. Sie wird von langen Stränden mit feinem Sand gesäumt und besitzt die erforderliche touristische Infrastruktur, um Urlaubern eine wunderschöne Zeit zu ermöglichen.

Ganz in der Nähe von La Manga befindet sich Cabo de Palos, ein kleiner Fischerort, der für seine hervorragende Küche, seinen Meeresreichtum und die Schönheit seiner Küste berühmt ist.

Das Kleine Meer passt perfekt in diese von Entspannung und Ruhe geprägte Umgebung. Sein ruhiges, flaches Wasser macht die Strände zu einem idyllischen Ort für die ersten Schwimmstunden der Kleinsten und zu einem wahren Genuss für alle anderen Besucher. Das Wasser des Kleinen Meeres hat den höchsten Salzgehalt Europas, weshalb es besonders bei älteren Menschen für die Gesundheit förderlich ist. Entlang der Küste des Kleinen Meeres liegen viele bezaubernde Dörfer. San Pedro del Pinatar ist bekannt für seine berühmten Schlamm-bäder und der Regionalpark Las Salinas y Arenales ist ein Naturparadies mit Traumstränden und ein Schutzgebiet für Wasser- und Zugvögel. San Javier und Los Alcázares wiederum eignen sich ganz besonders für den Wassersport.



Fünf-Sterne-Resorts am Kleinen Meer

Zwischen Mittelmeer und Kleinem Meer erwarten Sie Sport- und Freizeitanlagen der Fünf-Sterne-Kategorie und die besten Golfplätze Europas. Im angenehmen mediterranen Klima laden die familienfreundlichen Resorts das ganze Jahr über dazu ein, Sport zu treiben, wie z. B. Fußball, Tennis oder Rugby.

Sie finden hier Fünf-Sterne-Hotels und Villen, Luxus-Spas und ein vielfältiges Angebot an erstklassigen internationalen Restaurants.



ÁGUILAS

Der Küstenstreifen von Águilas befindet sich am südlichsten Punkt der Region Murcia und erstreckt sich über eine Länge von 28 Kilometern. Er gehört zu den wenigen Küstengemeinden der Costa Cálida, in denen Sie noch unberührte Buchten und unveränderte Landschaften finden.



Die Gemeinde bietet Naturräume wie den Regionalpark Cabo Cope-Calnegre und die Naturlandschaft Cuatro Calas. Die Ursprünge des heutigen Orts reichen bis in die Phönizier- und Römerepoche zurück, in denen der Handel an der Küste florierte.



Eine der vielen Attraktionen Águilas ist der von Einheimischen und Besuchern begeistert gefeierte Karneval, der auf Landesebene offiziell zur touristischen Sehenswürdigkeit erklärt wurde.



MAZARRÓN

Mazarrón liegt an einer weiten, sich auf das Mittelmeer hinaus öffnenden Bucht. Es besitzt 35 km Strand, Klippen und kleine Buchten, die dank ihres nahezu unberührten Zustands einzigartig an der spanischen Mittelmeerküste sind. Besonders sehenswert sind die Winderosionsformen von Bolnuevo.



Zum Kulturgut der Gemeinde gehören die Fundorte zweier Phönizierschiffe. Daneben ist auch die Fischpökelfabrik, in der das berühmte römische Garum hergestellt wurde, ein wichtiger Zeuge aus der Römerzeit der Gemeinde.

KULTUR

Die Region Murcia und ihr vielseitiges und reichhaltiges kulturelles Angebot lassen sich am besten auf einer Erkundungstour durch die Städte kennen und verstehen lernen. Machen Sie einen Spaziergang durch Murcia, die Stadt des ewigen Frühlings, entdecken Sie Cartagena und seine mehr als 3.000 Jahre Geschichte, freuen Sie sich auf eine Zeitreise in Lorca, der Stadt der 100 Wappen, und besuchen Sie Caravaca de la Cruz, einen außergewöhnlichen Ort, der niemanden unberührt lässt.

Sehenswürdigkeiten und Ausflüge: Murcia, Cartagena, Lorca und Caravaca.

MURCIA

Murcia ist die Hauptstadt der gleichnamigen autonomen Region. Sie liegt an den Ufern des Flusses Segura und ist sehr kompakt, weshalb Sie bequem zu Fuß zu allen Museen, Sehenswürdigkeiten, Veranstaltungen und Aufführungen gelangen können. Lassen Sie sich von der Architektur und den Museen von Murcia durch die Geschichte des Barocks führen und genießen Sie das freundliche Ambiente der Straßen und Plätze und natürlich die Gastronomie der Stadt.



Sehenswürdigkeiten und Ausflüge

Kathedrale Santa María

Diese wunderschöne Kathedrale vereint verschiedene architektonische Baustile. Sie ist mehr als 600 Jahre alt und besticht durch ihre eindrucksvolle barocke Fassade. Daneben können Sie eine Fassade aus der Renaissance mit Glockenturm, das Tor Puerta de los Apóstoles und die Capilla de los Vélez mit ihrem auffälligen Spitzbogen bewundern.

Real Casino de Murcia

Das Casino von Murcia befindet sich in der Calle Trapería, dem Geschäftszentrum in der Innenstadt. Es wurde zum kunsthistorischen Denkmal des Landes erklärt und gilt als Kulturgut. Besonderes Augenmerk verdienen der Patio Árabe (arabischer Hof), der Salón de Baile (Tanzsalon), der Tocador de Señoras (Damenboudoir), der Salón de Té (Teesalon) und der Sala de Billar (Billardsaal).

Osterwoche und Frühlingsfeste

Die Semana Santa, die Osterwoche, ist in Murcia zumeist gleichbedeutend mit dem Frühlingsbeginn und für ihre festliche Stimmung und die zahlreichen Besucher bekannt. Die Einwohner Murcias und Touristen füllen dann die Straßen, um die Osterprozessionen zu erleben, bei denen hier auch Werke des bekannten Barockbildhauers Francisco Salzillo zu sehen sind. Zu den Frühlingsfesten gehören das Bando de la Huerta (Aufgebot der Gemüsegärtner) und das Entierro de la Sardina (Begräbnis der Sardine). Beide wurden als für den internationalen Tourismus bedeutsam erklärt. Beim Bando de la Huerta feiern die Einheimischen mit den Besuchern in den typischen traditionellen Gewändern Murcias. Gekrönt wird der Tag abends mit einem großen Reiterumzug durch die Straßen der Stadt. Das Fest Entierro de la Sardina bildet den Abschluss der Frühlingsfestivitäten. Bei einem spektakulären Reiterumzug werden den Zuschauern von mehr als zwanzig Prachtwagen aus hunderten Spielzeugen und Geschenken geworfen. Das Fest endet in den frühen Morgenstunden, wenn unter dem Jubel der Massen die Sardine verbrannt wird.

Tapas

In der Region Murcia wird sich Ihr Gaumen wie im Himmel auf Erden fühlen. Dank des angenehmen Klimas können Sie das ganze Jahr über auf den verschiedenen Plätzen der Stadt tapas genießen. Zu empfehlen sind dafür insbesondere die Plätze Plaza de San Juan und Plaza de las Flores.

CARTAGENA

Cartagena ist eine Küsten- und Hafenstadt am Mittelmeer. Sie vereint in sich punische, römische, militärische und modernistische Einflüsse und ist sozusagen ein Hafen der Kulturen, in dem sich das Meer in die Quelle von Zivilisationen, Traditionen und Legenden verwandelt hat. Wahrzeichen von Cartagena ist das römische Amphitheater mit seinem Museum. Das Design dieses avantgardistischen Komplexes stammt aus der Feder des spanischen Architekten Rafael Moneo.



Sehenswürdigkeiten und Ausflüge

Römisches Amphitheater

Begeben Sie sich auf eine Zeitreise ins römische Cartagena und erkunden Sie eines der bedeutendsten Denkmäler dieser Epoche. Das Museum gewährt Besuchern Zutritt ins Innere des Amphitheaters und macht es so selbst zum Bühnenschauplatz.

Cartagena Puerto de Culturas. Interpretationszentren

Die touristische Handelsmarke der Stadt offeriert ein weitreichendes Kulturangebot und die Interpretationszentren an der Festung Fuerte de Navidad, im Viertel Barrio del Foro Romano, und im Museum Refugio de la Guerra Civil. Cartagena wartet außerdem mit außergewöhnlichen Beispielen für modernistische, luxuriöse und fantasievolle Architektur auf, wie dem Palacio de los Pedroño, dem Bahnhofsgebäude, dem Casino und dem Casa Maestre.

Osterwoche

In der Semana Santa, der Osterwoche, verlagert sich das Leben von Cartagena auf die Straßen, denn nun feiert man hier intensiv eines der größten Feste des Jahres. In den Prozessionen können Besucher die kostbaren Werke der besten Bildhauer bewundern.

Hafenrundfahrt im Katamaran

Vom Meer aus gesehen hinterlässt Cartagena einen ganz neuen Eindruck. An Bord eines modernen Schiffes haben Sie die großartige Möglichkeit, alle Ecken des natürlichen Hafenbeckens der Stadt zu erkunden und fast alle Festungsanlagen zur Verteidigung der Bucht zu sehen, also die Burgen, Festungen und Geschützstände entlang der Küste.

Auf Museumstour

Das Landesmuseum für Unterwasserarchäologie ARQUA beherbergt den berühmten Schatz der spanischen Fregatte Nuestra Señora de las Mercedes, einen der größten Funde, die jemals auf dem Meeresboden gemacht wurden. Er umfasst 570.000 Gold- und Silbermünzen aus dem 18. und 19. Jahrhundert. Im Marinemuseum können Sie ein weiteres Symbol der Stadt, das U-Boot Isaac Peral, bewundern und sich in der Ausstellung über Schiffbau und Seefahrt informieren.

Typisch Cartagena!

Nach einem herrlichen Mittagessen gibt es zum Abschluss traditionell einen asiático. Dabei handelt es sich um einen ganz besonderen Kaffee, der mit Kondensmilch und Brandy zubereitet und mit Zimt, Zitronenschale, ein paar Kaffeebohnen und einigen Tropfen Licor 43 serviert wird, denn die Fabrik dieses international bekannten Premium-Likörs befindet sich hier. Ein Besuch in Cartagena wird auf jeden Fall zum unvergesslichen Erlebnis.

LORCA

Die Grenzstadt Lorca wurde 1964 zum kunsthistorischen Komplex erklärt. Mit ihren Gebäuden aus Mittelalter, Renaissance und Barock lädt sie ein zu einer Reise durch die Geschichte.



Sehenswürdigkeiten und Ausflüge

La Fortaleza del Sol

Dank eines einzigartigen Tourismusprojekts bietet die Burg von Lorca ihren Besuchern ein intensives Kulturerlebnis und ermöglicht eine Zeitreise, in der Sie die Hauptrolle übernehmen. Innerhalb der Burgmauern befindet sich das Hotel Parador de Turismo mit eindrucksvollen Anlagen und einem großartigen Panoramablick über die Stadt.

Lorca taller del tiempo

Hier können Sie Geschichte auf einzigartige Weise erleben. Ausstellungen, Museen, Ausflüge und Aktivitäten nehmen Sie mit auf eine Reise durch die Zeit, die vergnüglich und lehrreich zugleich ist.

Touristische Stadtrundfahrt im Zug

Der Tren Turístico fährt seine Passagiere durch die Straßen des historischen Stadtkerns. So können sie auf gemütliche Weise eine der schönsten Städte Spaniens kennenlernen. Die Fahrt dauert 45 Minuten, führt entlang der wichtigsten Sehenswürdigkeiten Lorcass und endet am Fuße der Burg Fortaleza del Sol. Mit einem Platz für Rollstuhlfahrer und einer Hebeplattform ist der Zug sehr gut für alle Besucher ausgerüstet.

Osterwoche

Die Semana Santa, die Osterwoche, in Lorca gehört zu den eindrucksvollsten in ganz Spanien. Vierspanne, Reiter, Pferde, Prachtwagen und prunkvolle Umhänge aus Gold und Seide repräsentieren legendäre biblische Szenen mit einer faszinierenden und verschwenderischen Vorstellungskraft. Ein Besuch im Stickereimuseum Museo de Bordados de Semana Santa ist obligatorisch, denn es vermittelt das ganze Jahr über Eindrücke über die Prozessionen in Lorca mit besonderem Augenmerk auf die Stickereien und der berühmten Rivalität zwischen den Bruderschaften Paso Blanco und Paso Azul.

Synagoge

In der mittelalterlichen Festung von Lorca können Sie die wichtigen Funde bewundern, die im Rahmen von archäologischen Ausgrabungen seit einigen Jahren ans Licht befördert werden.

Die Synagoge ist das repräsentativste und am besten erhaltene jüdische Gebäude in Lorca. Sie gilt als weltweit einzigartig, weil sie so gut erhalten ist, weil sie Elemente enthält, die es in anderen Synagogen nicht gibt und weil sie derzeit die einzige für Besucher geöffnete Synagoge Spaniens ist, die nicht im Nachhinein in eine Kirche umfunktioniert wurde. Alles ist hier so erhalten, wie es die Juden gegen Ende des 15. Jahrhunderts verlassen haben.

CARAVACA DE LA CRUZ

Caravaca de la Cruz ist eine ganz besondere Stadt, die wirklich jeden beeindruckt. Sie besitzt das Privileg, alle sieben Jahre ein Heiliges Jahr feiern zu dürfen. Das nächste Heilige Jahr ist 2017. Tausende pilgern hierher, um am Kreuz von Caravaca um Erlösung zu bitten. Es gibt Fuß-, Reit- und Fahrradwege. Der thematische Rundweg präsentiert diese Stadt und ihre Legende aus den Perspektiven von Religion, Kultur, Freizeit und Vergnügen.



Sehenswürdigkeiten und Ausflüge

Das Kreuz von Caravaca

Das Caravaca-Kreuz soll einen Splitter des Kreuzes Christi enthalten. Die Legende berichtet, dass das Kreuz an einem Tag im Mai auf wundersame Weise in Caravaca erschienen ist.

Museo de la Fiesta

Besucher dieses Museums erfahren mehr über die spektakulären Fiestas de la Santísima y Vera Cruz de Caravaca. Zu den Exponaten gehören bestickte Umhänge, die zur Fiesta de los Caballos del Vino getragen werden, und die luxuriösen Gewänder der Fiestas de Moros y Cristianos.

Los Caballos del Vino

Die Fiestas de la Santísima y Vera Cruz finden im Mai statt und umfassen zwei große Feierlichkeiten: Los Caballos del Vino, das Fest der Weinperde, und die Fiestas de Moros y Cristianos, das Fest der Mauren und Christen. Los Caballos del Vino ist ein „einzigartiges und ungewöhnliches“ Spektakel, das jedes Jahr am zweiten Mai in den Straßen der Stadt abgehalten wird. Dann gibt es die atemberaubenden bestickten Umhänge aus Seide und Gold zu sehen und am Hang vor der Burg findet das berühmte Rennen statt. Die beiden Festlichkeiten läuten in Caravaca im Nordosten Murcias jedes Jahr im Frühling am gleichen Tag das Volksfest (Fiesta Mayor) ein, das stets dem Heiligen Kreuz von Caravaca gewidmet ist.

Kunsthandwerksmarkt "El Peregrino" (einmal im Monat)

Dieser Markt findet von Oktober bis Juni jeden dritten Sonntag im Monat von 10 bis 14.30 Uhr statt. Die Palette der traditionellen Produkte reicht von turrone (Süßwaren aus Mandel, Honig und Zucker) und anderen Süßigkeiten über Bäckereiprodukte, Käse, Wurst, Imkereierzeugnisse, Arbeiten aus Holz und Espartogras bis hin zu Marionetten, Modeschmuck, Dekorationen und vielem mehr. Außerdem gibt es Animationen, Vorführungen von Kunsthandwerkern sowie Verkostungen der typischen Erzeugnisse.

Museum der Folkloremusik in Barranda

Dieses Museum gehört zu den originellsten der Region, denn es wurde auf den Ruinen einer Getreidemühle aus dem 19. Jahrhundert errichtet. Es beherbergt rund 1.000 Instrumente aus allen Epochen und Kontinenten.

GASTRONOMIE

Ihre mehr als tausend Jahre alte Geschichte und die Verschmelzung von Tradition und Fortschritt machen diese Region im Südosten Spaniens zum idealen Ort, um die exklusive Landesküche zu probieren und die Kultur des Weines zu entdecken.

GASTRONOMIE

Das Mittelmeer kennenzulernen heißt auch, dessen Gastronomie zu schmecken und zu genießen. In der Region Murcia gibt es traditionell viel Fisch und Gemüse, Wurst und Pökelfleisch sowie die besten Käse und Weine mit der spanischen Herkunftsbezeichnung Denominación de Origen. Neben dem typischen Eintopf aus Reis und Fisch, dem arroz caldero, birgt die Küche Murcias noch viele andere vorzügliche Gerichte, die auch anderenorts in Spanien geschätzt werden. Dazu gehören unter anderem zarangollo (Zucchini-Omelette), tortilla de habas (Saubohnen-Omelette), michirones (Saubohneneintopf), arroz con habichuelas (Bohnen und Reis), pastel de carne (Fleischpastete) und Desserts, wie beispielsweise paparajote (frittiertes Süßgebäck), tocino de cielo (Cremespeise) und arropo y calabazate (Süßspeise mit Feigen und Obst). Guten Appetit!

Zwischen dem Kleinen Meer und Cartagena finden Sie die besten Restaurants mit einer opulenten Mittelmeerküche, die Sie mit einer Mischung aus dem Besten, das Erde und Meer der Costa Cálida zu bieten haben, zu neuen kulinarischen Erlebnissen einladen.



Die Region produziert und exportiert so gefragte Produkte wie Reis aus Calasparra, der eine enorme Aufnahmefähigkeit für unterschiedlichste Geschmacksnoten besitzt, oder Weine mit vollmundigem Gaumen und Aroma. Hülsenfrüchte, Gemüse, Zitrusfrüchte, Konserven, Marmeladen, Konfitüren und Wurstspezialitäten vom Schwein machen die Liste der Tafelfreuden der Region komplett.



Die Stadt Murcia erfreut sich einer vielseitigen Palette an exquisiten, einzigartigen Restaurants und Gasthäuser mit murcianischer Küche. Sie befinden sich im Stadtzentrum oder an anderen malerischen Standorten und verknüpfen die traditionelle, auf Gemüse basierende Küche Murcias mit der neuesten avantgardistischen Gastronomie. Das Ergebnis ist eine moderne Küche, die ihren Wurzeln und den traditionellen Gerichten der Region treu geblieben ist.



Die Stadt Murcia erfreut sich einer vielseitigen Palette an exquisiten, einzigartigen Restaurants und Gasthäuser mit murcianischer Küche. Sie befinden sich im Stadtzentrum oder an anderen malerischen Standorten und verknüpfen die traditionelle, auf Gemüse basierende Küche Murcias mit der neuesten avantgardistischen Gastronomie. Das Ergebnis ist eine moderne Küche, die ihren Wurzeln und den traditionellen Gerichten der Region treu geblieben ist.





WEINTOURISMUS

Die Weine Murcias sind für viele Weinneulinge eine Überraschung. Dies gilt ebenso für seine Weingüter, Weinrouten und weintouristischen Angebote im Allgemeinen.

Die Region Murcia besitzt ideale Bedingungen für Weinbau und die anschließende Verarbeitung der angebauten Trauben zu hervorragenden Weinen.



Ein Besuch in der Region Murcia verpflichtet geradezu, auch ihre berühmten Weine und Weinberge kennenzulernen. Die Weinkultur ist hier tief verwurzelt. Sie können die Weinbaugebiete Jumilla, Yecla und Bullas besuchen und dort die Weinkeller besichtigen, Weine verkosten oder an weintouristischen Kursen teilnehmen. Zum Programm gehören selbstverständlich auch Besuche in Önotheken und Restaurants, auf traditionellen Märkten und in den Spezialgeschäften der Dörfer. Wahrer Luxus, den man leben kann.



Die Weine Murcias sind für viele Besucher, die nicht in der Weinbranche zuhause sind, eine echte Entdeckung. Dies gilt ebenso für seine Weingüter, Weinrouten und weintouristischen Angebote im Allgemeinen. Die Weinrouten durch die Region Murcia bieten eine überaus interessante Vielfalt an kulturellen und weintechnischen Aspekten.



FREIZEIT UND UNTERHALTUNG

Mit Natur, Ruhe, Wassersportangeboten, wunderschönen Sonnenuntergängen und ganzjährig angenehm milden Temperaturen garantiert die Region Murcia ihren Besuchern das ganze Jahr über einen schönen Aufenthalt.



PARQUE MINERO DE LA UNIÓN

Der 50.000 Quadratmeter große Bergbaupark La Unión liegt zwischen La Manga und Cartagena in der Sierra Minera und gewährt seinen Besuchern vor Ort tiefe Einblicke in alle Prozesse des unterirdischen Bergbaus im 19. Jahrhundert.

Der Park umfasst eine der größten öffentlich zugänglichen Minen Europas, den Stollen Agrupa Vicenta mit seinen riesigen Gängen und einen unterirdischen See, dessen Wasser aufgrund des vorhandenen Pyrits rötlich erscheint. Im Inneren des Bergwerks finden Flamenco-Aufführungen mit einer weltweit einzigartigen Akustik statt.

Der Bergwerkszug bietet Besuchern die Möglichkeit, den Park und dessen faszinierende Landschaft auf einer angenehmen Rundfahrt kennenzulernen.



INTERNACIONALES FESTIVAL CANTE DE LAS MINAS

La Unión ist der Veranstaltungsort dieses Festivals, das zu den wichtigsten Flamenco-Wettbewerben der Welt zählt und jedes Jahr im August stattfindet. Dann präsentieren sich hier die berühmtesten Persönlichkeiten des Flamenco und die Anwärter auf die Trophäe „Lampara Minera“ im modernistischen Rahmen des alten Marktes und im Stollen Agrupa Vicenta.

Besucher der Region Murcia, die sich für den gefühlvollen Tanz und Gesang des Flamencos begeistern, sollten dieses Festival keinesfalls versäumen.



WASSERSPORTAKTIVITÄTEN

Die Möglichkeit, das ganze Jahr über Wassersport zu betreiben, ist Luxus pur. Das Kleine Meer und die Costa Cálida eignen sich wunderbar für Segeln, Windsurfen, Kitesurfen und den Kanusport. Dank der vielfältigen Fauna und der Schönheit der Flora im Meer sowie in den Schutzgebieten Cabo de Palos (Islas Hormigas), Isla Grosa, Cartagena – La Azohía, Mazarrón und Águilas gilt die Region Murcia unter Liebhabern der Unterwasserwelt als einer der besten Plätze der Erde, um einfache und nicht sehr tiefe aber auch schwierigere Tauchgänge zu unternehmen, die nur Profis zu empfehlen sind.



GOLF

In der Region Murcia gibt es in einem Umkreis von 50 Kilometern 17 erstklassige Golfplätze mit knapp 300 Löchern für alle Handicaps. Dank des guten Klimas können Sie diesen Sport hier das ganze Jahr über auf wunderschönen Plätzen ausüben, die noch dazu über Anlagen mit allen erdenklichen Dienstleistungen verfügen.



REGIONALPARK CALBLANQUE – COSTA DE CARTAGENA

Der beste Ort, um Meer und Natur auf einmal zu genießen. Sie können hier nicht nur in atemberaubend schöner Umgebung schwimmen gehen, sondern auch Wandern, Radfahren und Vögel beobachten.



SCHLAMMBÄDER IM KLEINEN MEER

Mit einer Schlammtherapie im Freien können Sie sich die international bekannten gesundheitsfördernden Eigenschaften des Kleinen Meeres zunutze machen, die heilen und entspannen. Ein Schlammbad kostet Sie nichts – begeben Sie sich einfach zu den salzhaltigen Tümpeln der größten Salzwasserlagune Europas.

NATURPARK LAS SALINAS – SAN PEDRO DEL PINATAR

Dieser Park ist das größte Feuchtgebiet der Region Murcia. Jeden Sommer dient es den rosafarbenen Flamingos als obligatorischer Zwischenstopp auf dem Weg nach Nordafrika. Die meisten Flamingos versammeln sich hier gegen Ende Juli, doch der beste Zeitpunkt für einen Besuch im Park ist im Frühling oder im Herbst.



WALBEOBACHTUNG IN MAZARRÓN

Haben Sie schon einmal Wale auf hoher See gesehen? Die Bucht von Mazarrón an der Costa Cálida gehört zu den besten Plätzen für diese Aktivität. Wir empfehlen eine Exkursion an Bord eines zwanzig Meter langen türkischen Schoners.

BOOTSRUNDFAHRT AUF DEM KLEINEN MEER

Auch das sollten Sie nicht versäumen: Gleiten Sie an Bord eines Segelboots durch das Kleine Meer und das Mittelmeer, genießen Sie die Sonne und den Wind und spüren Sie, wie die Wellen unter ihren Füßen gegen die Bordwand schlagen. Auf diese Weise können Sie von Land aus nicht zugängliche Fleckchen dieser Erde entdecken und auf Deck spektakuläre Sonnenuntergänge bewundern. Eine Bootsrundfahrt ist eine von vielen Möglichkeiten, um beide Meere der Region als Paar, in Familie oder mit Freunden zu genießen.

ABSTIEG IN DEN CAÑÓN DEL ALMADENES

Der Fluss Segura ist der Schauplatz vieler touristischer Abenteuersportarten, was er nicht zuletzt seinen Canyons, wie dem von Almadenes, zu verdanken hat. Dessen Wände sind an einigen Stellen bis zu 120 m hoch. Ein Abstieg in den Canyon gewährt Einblicke in ein wunderschönes Landschaftsschutzgebiet. Zu den angebotenen Aktivitäten hier gehören Kanu- oder Kajakfahren und das Rafting. Darüber hinaus birgt die Region Höhlenmalereien, die zum Weltkulturerbe erklärt wurden.



AKTIVURLAUB IN DER SIERRA ESPUÑA

Der Regionalpark Sierra Espuña gehört zu den grünsten und charakteristischsten Landschaften des spanischen Südostens und ist für Aktivurlauber ein wahres Paradies. Zu den beliebtesten Aktivitäten gehören hier Wandern, der Orientierungslauf, Gleitschirmfliegen und Bergsteigen. Ein weiteres interessantes Angebot des Parks ist die Espubike Mountainbike-Route, die Sie auf einem Rundweg durch die schönsten Gegenden führt. Freunde der Archäologie können die Fundstätte der El-Argar-Kultur "La Bastida" besuchen, die als Troja des Westens gilt.

RUTA DE LAS NORIAS IM TAL VON RICOTE

Entlang der Ufer des Flusses Segura erstreckt sich das Tal von Ricote, eine Oase mit Palmen und Obstbäumen, die als eines der schönsten Ausflugsziele der Region und als letzter Zufluchtsort der Mauren an der Ostküste Spaniens gilt. Eine der beliebtesten Aktivitäten hier ist die Erkundung der Ruta de las Norias, die durch spektakuläre Gartenlandschaften führt. Unterwegs werden Sie Hydraulikkonstruktionen sehen, von denen einige noch heute funktionieren. Außerdem empfehlen wir in Cieza einen Besuch im Pequeño Museo del Esparto, dem kleinen Museum des Espartograsses.



SANTUARIO DE LA ESPERANZA IN CALASPARRA

Das in den Felsen gemeißelte Heiligtum der Jungfrau Esperanza in Calasparra befindet sich in einer Höhle inmitten einer außergewöhnlich schönen Naturlandschaft am Fluss Segura. Nach der Besichtigung sollten Sie auf jeden Fall ein Reisgericht probieren, denn der Reis ist das Hauptprodukt von Calasparra und durch die spanische Herkunftsbezeichnung geschützt.



murciaturistica.es/de



Costa Cálida
Region of Murcia - Spain